**Способы решения проблем,**

**связанных с подростком, который**

**пытается уйти из дома:**

1. Постарайтесь создать дома благоприятную атмосферу. Интересуйтесь жизнью своего ребенка, но не опекайте его чрезмерно, потому что гипо- и гиперопека в равной степени могут способствовать уходу ребенка из дома.

2. Вместе решайте, как проводить

досуг, обязательно учитывайте его

интересы.

3. Постарайтесь занять свободное

время ребенка тем, что ему нравится, пусть он посещает кружки, спортивные секции.

4. Дайте ребенку возможность

общаться со своими друзьями дома. Если у него нет своей комнаты, организуйте ему «крышу» для общения со сверстниками.

5. Никогда не угрожайте ребенку, что

выгоните его из дома.

6. Разговаривайте с ребенком,

старайтесь принимать любые откровения

сына или дочери как признак огромного

доверия к вам. Дорожите этим доверием.

7. Если ваш ребенок вступил в

подростковый возраст, постарайтесь

сменить или смягчить директивный стиль взаимоотношений, т. к. в этом возрасте силен дух противоречия.

8. Не старайтесь решить проблему

силовыми методами.

Постарайтесь понять причину, по

которой ребенок уходит из дома: что он

ищет или от чего бежит.

**И еще: любите своего ребенка!!!**

***Если ты оказался в трудной жизненной ситуации, тебе помогут в социально – реабилитационном центре «Теремок»***

*Наш адрес: г. Рославль*

*ул. Нахимова, д. 49а*

*Телефон:* (848134) 4-19-92

В Центре работают педагоги – психологи, учитель – дефектолог, социальные педагоги, специалисты по социальной работе, юрисконсульт

****

Департамент Смоленской области

 по социальному развитию

Смоленское областное государственное

бюджетное учреждение «Рославльский

социально – реабилитационный центр

для несовершеннолетних «Теремок»

***Памятка***

***(для родителей)***

***Причины самовольного ухода из дома***

******

**Самовольный уход подростков из**

**семьи**

Вопреки общественному мнению, дети

уходят не только из неблагополучных

семей. Семья внешне может быть вполне благополучной и даже обеспеченной.

Чаще всего поводом уйти из дома

становится игнорирование потребностей

ребенка, в основе которого лежит

отсутствие взаимопонимания с родителями.

В основном уходят подростки 10-17 лет.

**К основным причинам самовольного**

**ухода подростков из дома можно отнести:** любопытство, стремление познать и испытать как можно больше, переживание «драйва», скука, принадлежность к социальной группе («Я как мои друзья»), протест против родителей, стремление уйти от осознания несправедливости мира, разочарований (в том числе в любви), переживания тяжелой утраты (смерти любимых людей), «замкнутый круг».

Для некоторых подростков уход – это

прежде всего искренняя попытка достичь независимости, для других – это акт непослушания родителям, которых дети считают слишком строгими, не желающими заботиться о чем-то, невыносимыми.

В обоих случаях уход из дома – сигнал

эмоциональной нестабильности.

Традиционно подростковый возраст

считается трудным периодом, когда

подросток, несмотря на внешнюю браваду,

грубость и агрессивность, на самом деле крайне раним и беззащитен.

**Замкнутый круг.**

Непонимание причин изменений, происходящих с детьми, приводит к нашему стремлению сохранить жесткий контроль и власть над ними или «повернуть назад их развитие».

Мы начинаем отвергать новые

качества подростка, и желаем вернуть

старые, детские: послушание, ласковость и т.д. И тогда уход из дома становится для них единственной возможностью выразить свой протест.

Довольно часто причиной нашей

сильной тревоги при появлении резких

изменений в поведении подростка является угроза разрушения представления о себе, как о хорошем родителе. А наличие удовлетворенности собой как родителем повышает самооценку человека.

 Поэтому мы неадекватно реагируем на поведение подростка только для того, чтобы поддержать свою положительную

самооценку.

Мы совершаем ошибки не потому, что

не любим своих детей, а потому, что не всегда знаем, как лучше поступить и часто не осознаем собственных побуждений.

Дети бегут из дома, протестуя против

невыносимых условий, которые мы им

создаем, не желая считаться с мнением

ребенка.

Другая причина ухода детей от

родителей – несправедливое наказание,

неадекватное их проступку. Обида вскоре забывается, и подросток готов вернуться, но он боится наказания, которое непременно последует. Так круг замыкается.

**Чтобы избежать ухода детей из дома, старайтесь соблюдать**

**следующие принципы:**

 Не давайте подростку чрезмерных

нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе.

 Не забывайте – он еще ребенок.

 Если кто-то жалуется на поведение

вашего ребенка, не спешите сразу его

наказывать, выясните мотивы его

поступков.

 Выбирайте наказание, адекватное

проступку.

 Не наказывайте ребенка из-за того,

что у вас плохое настроение или «для

профилактики».

 Будьте внимательны и справедливы к

своим детям, решайте вместе их проблемы,

тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

Когда ребенок начинает взрослеть,

наша любовь к нему должна приобрести другую форму по сравнению с той, которая ему требовалась в детстве. Если маленькому ребенку необходим, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль, то теперь родительская любовь проявляется в принятии и поддержке его как личности,

самостоятельной и индивидуальной,

способной нести ответственность за свою жизнь.