Каждый ребенок чрезвычайно чувствителен к воздействию явных и скрытых отрицательных эмоций со стороны родителей, особенно дети с проблемами развития.

К сожалению, взрослые часто переносят свое плохое настроение на отношение к собственному ребенку, подменяют спокойное общение и воспитание угрозой и наказанием.

Гнев – инструмент, используемый взрослыми для управления поведением ребенка.

* Не стоит скрывать своего негативного отношения, категорического недовольства поведением ребенка, если оно заслуживает порицания, но гнев не должен становиться методом воспитания.
* **Помните:** гнев неэффективен, он разрушительно влияет на отношения ребенка и родителей. Дав волю гневным чувствам, вы, возможно, и решите какие-то сиюминутные проблемы, но рискуете потерять гораздо больше – уважение ребенка.
* **Помните:** эффект воспитания от приступов гнева – нулевой: малыш ничего не усвоит из вашего крика, кроме настороженного отношения к вам на будущее.
* Сдерживайте свое раздражение и не допускайте вспышек гнева при общении с особым ребенком, если он не сразу понимает ваше требование или выполняет его медленно.
* Если вы расстроены или разгневаны поведением своего ребенка, по возможности спокойно и понятно расскажите ему о своих чувствах, что поможет смягчить гнев и успокоиться.
* Если у вас плохое настроение, переключитесь на что-нибудь приятное или отложите совместные дела с ребенком
* Контролируйте свое поведение при общении с ребенком, когда вы находитесь в нервном возбуждении, не позволяйте себе раздражаться на малыша, не прикасайтесь к нему в минуты гнева
* **Помните:** дети многому учатся у взрослых и, к сожалению, не только хорошему, но и плохому, поэтому не забывайте о самовоспитании.

Образец поведения, воспринятый ребенком от родителей, будет сопровождать его всю жизнь.

***Если ты оказался в трудной жизненной ситуации, тебе помогут в социально – реабилитационном центре «Теремок»***

*Наш адрес: г. Рославль*

*ул. Нахимова, д. 49а*

*Телефон:* (848134) 4-19-92

В Центре работают педагоги – психологи, учитель – дефектолог, социальные педагоги, специалисты по социальной работе, юрисконсульт

****

Департамент Смоленской области

по социальному развитию

Смоленское областное государственное

бюджетное учреждение «Рославльский

социально – реабилитационный центр

для несовершеннолетних «Теремок»

**КАК РОДИТЕЛЯМ**

**ИЗБЕЖАТЬ ВСПЫШЕК**

**ГНЕВА**

Особый ребенок –

особое отношение

