1. В летний период важно серьезно подойти к вопросу планирования досуга ребенка.

2. Следует обсудить вместе с ребенком, чем он будет заниматься. Постараться свести к минимуму его время пребывания перед телевизором или за компьютером, увеличить количество и продолжительность прогулок.

3. Необходимо заранее подобрать картотеку подвижных, дидактических игр, которые можно будет предложить ребенку во время прогулки.

4. При планировании досуга в летний период важно учитывать склонность ребенка к активным видам отдыха.

5. Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе – лучший отдых для детей дошкольного возраста. При этом их организация должна осуществляться вдали от проезжих дорог, транспорта, промышленных предприятий.

6. Режим дня ребенка в летний период по возможности должен оставаться без изменений, в противном случае ему сложно будет адаптироваться к режиму детского сада осенью.

7. Важными в этот период являются вопросы обеспечения безопасности жизни и здоровья ребенка, т.к. летом значительно увеличивается риск детского травматизма.

8. С ребенком следует проводить беседы о правилах поведения на улице, игровой или спортивной площадках, в лесу, на водоеме, в общественном транспорте и т.д., напомнить об угрозе, которую представляют собой бездомные животные, ядовитые ягоды и грибы.

9. Во избежание травм перед выходом на прогулку необходимо проверять исправность спортивного снаряжения (велосипеда, роликовых коньков, самоката, бадминтона и др.).

10. В летний период необходимо организовывать не только прогулки, походы, купания в водоемах, но и познавательные экскурсии, т.к. ребенок одинаково нуждается в удовлетворении потребности в движении и познания окружающего его мира.

11. Важно помнить о необходимости организации совместной деятельности взрослых и ребенка, что позволит сделать общение эмоциональным, улучшить детско-родительские отношения.

*«Воспитание – великое дело: им решается участь человека».*

*В.Г. Белинский*



**Если ты оказался в трудной жизненной ситуации, тебе помогут в социально – реабилитационном центре «Теремок»**

Наш адрес: г. Рославль

ул. Нахимова, д. 49а

Телефон: (848134) 4-19-92

В Центре работают педагоги – психологи, учитель – дефектолог, социальные педагоги, специалисты по социальной работе, юрисконсульт

****

Департамент Смоленской области

по социальному развитию

Смоленское областное государственное

бюджетное учреждение «Рославльский

социально – реабилитационный центр

для несовершеннолетних «Теремок»

Памятка

для родителей

***"Организация досуга детей***

***летом"***

