Общение с агрессивным ребенком требует особого отношения к нему со стороны родителей. К таким детям следует обращаться в мягкой форме, без насилия, окриков, путем перевода их в позитивные формы взаимодействия.

* Постарайтесь понять, что послужило причиной агрессивного поведения малыша, обратите внимание на обстановку в семье: дети болезненно реагируют на разлад родителей, грубое обращение друг с другом и др.

Вот несколько советов, которые помогут родителям справиться с агрессией малыша, устранить причины ее возникновения.

* Прежде всего нормализуйте семейные отношения.
* Устраните все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок, подражая, видит все. Принимайте малыша таким, какой он есть, и любите его со всеми недостатками.
* Требуя чего-то от ребенка, учитывайте его возможности,

а не только ваши пожелания.

* Научите его доброжелательному общению со сверстниками, будьте особенно внимательны к ребенку при поступлении в детский сад.
* **Помните:** при драчливости ребенка главное – не разъяснять, а предотвратить ссору.
* Знайте, что и слово может ранить малыша.
* Стремитесь всегда понять своего ребенка.
* Не внушайте ребенку, что он плохой.
* **Помните:** отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша и затрудняет его общение с внешним миром.
* Не разжигайте преднамеренно нежные чувства у ребенка только к одному из родителей.
* Не подчеркивайте и не напоминайте ребенку все время, что его брат или сестра лучше, чем он, ведет себя (что-то делает).
* Будьте последовательны в воспитании вашего ребенка, внимательны к его нуждам.
* Не вводите много запретов и не повышайте голоса на ребенка; помните, что это самые неэффективные способы преодоления его агрессивности.
* Высказывайте вводимые вами запреты в тактичной форме.
* Дайте возможность ребенку выплескивать свой гнев, переключайте его на другие объекты.
* Показывайте малышу личный пример уравновешенного поведения.
* Не допускайте при ребенке вспышек гнева.
* Если вы в гневе, старайтесь не прикасаться к ребенку, уйдите в другую комнату.
* Наказывайте малыша только за конкретные проступки, наказание не должно унижать ребенка.
* Старайтесь лишний раз пожалеть, приласкать малыша, чтобы он чувствовал, как вы любите и понимаете его.

***Если ты оказался в трудной жизненной ситуации, тебе помогут в социально – реабилитационном центре «Теремок»***

*Наш адрес: г. Рославль*

*ул. Нахимова, д. 49а*

*Телефон:* (848134) 4-19-92

В Центре работают педагоги – психологи, учитель – дефектолог, социальные педагоги, специалисты по социальной работе, юрисконсульт

****

Департамент Смоленской области

по социальному развитию

Смоленское областное государственное

бюджетное учреждение «Рославльский

социально – реабилитационный центр

для несовершеннолетних «Теремок»

**ЕСЛИ РЕБЕНОК**

**АГРЕССИВНЫЙ…**

Памятка для родителей

